

© Щербинин П.П., Абдураимов М.М., 2019
УДК 616-084+338.48

Традиции и перспективы развития лечебно-профилактического и медицинского туризма

**(из опыта использования термальных источников
земли Баден-Вюртемберг, Федеративная Республика Германия)**

Павел Петрович ЩЕРБИНИН, Мусурмонбек Мустафоевич АБДУРАИМОВ

ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина»,
Медицинский институт
392000, Российская Федерация, г. Тамбов, ул. Интернациональная, 33
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7886-7833>, e-mail: shcherbinin2010@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6460-4311>, e-mail: p_shcherbinin@mail.ru

Medical preventive and health tourism development traditions and prospects (from using thermal springs experience in Baden-Wuerttemberg, Federal Republic of Germany)

Pavel P. SHCHERBININ, Musurmonbek M. ABDURAUMOV

Derzhavin Tambov State University, Medical Institute
33 Internatsionalnaya St., Tambov 392000, Russian Federation
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7886-7833>, e-mail: shcherbinin2010@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6460-4311>, e-mail: p_shcherbinin@mail.ru

Аннотация. Актуальность данной темы определяется не только востребованностью такой сферы общественного здравоохранения, как медицинский туризм, но и очевидной востребованностью в большинстве стран мира необходимости использования зарубежных методик оздоровления и профилактики человеческого организма. Рассмотрен конкретный опыт применения лечебно-оздоровительных практик применения термальных минеральных источников земли Баден-Вюртемберг при наличии широкого спектра неврологических заболеваний. Рассмотрены основные этапы и тактики развития медицинского туризма, организации реабилитации в различных странах, а также специально исследован немецкий опыт наиболее успешного и результативного приема и сопровождения пациентов из зарубежных стран. Выявлена результативность и успешность профилактики и стабилизации клинических проявлений при неврологических патологиях, а также ремиссия при таком хроническом аутоиммунном заболевании, как рассеянный склероз. В качестве цели исследования были процессы организации общественного здоровья и здравоохранения в контексте применения термальных источников к сохранению здоровья и профилактированию заболеваемости сквозь призму медико-социального, гендерного, правового и адаптационно-медицинского подходов. Показана эффективность данной немедикаментозной методики лечения и профилактического оздоровления организма у приезжающих на лечение медицинских туристов из России.

Ключевые слова: медицинский туризм; термальные источники; методика лечения; лечебно-оздоровительные процедуры; профилактика заболеваемости; здоровый образ жизни

Для цитирования: Щербинин П.П., Абдураимов М.М. Традиции и перспективы развития лечебно-профилактического и медицинского туризма (из опыта использования термальных источников земли Баден-Вюртемберг, Федеративная Республика Германия) // Медицина и физическая культура: наука и практика. 2019. Т. 1. № 1. С. 44-51

Abstract. This topic is relevant not only because of the demand for such a sphere of public health as medical tourism, and the obvious demand in most countries of the world for the use of foreign methods of rehabilitation and prevention of the human body. We consider the concrete experience of thermal mineral springs of the Baden-Wuerttemberg for medical and recreational practices application in the presence of a wide range of neurological diseases. We also consider the basic steps and tactics of medical tourism development, the organization of rehabilitation in different countries, and specifically studied the German experience of the most successful and resultative reception and accompaniment patients from foreign countries. We reveal the effectiveness and success of prevention and stabilization of clinical manifestations in neurological pathologies, as well as remission in such chronic autoimmune disease as multiple sclerosis. As aim of the study we use the public health and healthcare processes in the context of the thermal springs application to the preservation of health and prevention of disease through the prism of medical and social, gender, legal and adaptive-medical approaches. We show the effectiveness of non-drug methods of treatment and prevention of healing medical tourists from Russia.

Keywords: medical tourism; thermal springs; treatment methods; medical and recreational procedures; disease prevention; healthy lifestyle

For citation: Shcherbinin P.P., Abduraumov M.M. Traditsii i perspektivy razvitiya lechebno-profilakticheskogo i meditsinskogo turizma (iz opyta ispol'zovaniya termal'nykh istochnikov zemli Baden-Vyurtemberg, Federativnaya Respublika Germaniya) [Medical preventive and health tourism development traditions and prospects (from using thermal springs experience in Baden-Wuerttemberg, Federal Republic of Germany)]. *Meditsina i fizicheskaya kul'tura: nauka i praktika — Medicine and Physical Education: Science and Practice*, 2019, vol. 1, no. 1, pp. 44-51. (In Russian, Abstr. in Engl.)

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность заявленной темы определяется несколькими ключевыми факторами: 1) медицинский туризм в контексте развития лечебно-оздоровительного направления общественного здравоохранения стал неотъемлемой частью не только государственной политики многих зарубежных стран, но и яркой современной тенденцией развития человеческой цивилизации в XXI веке; 2) еще большее значение в настоящее время стал играть личностно-мотивационный сегмент восприятия важнейших лечебных практик и особенно осознание населением тотальной привлекательности профилактики как основы обеспечения здорового образа жизни и результативности медико-оздоравливающих технологий; 3) в европейской медицине более полувека назад стал ведущим тренд не только собственно лечения заболевания, но и выявления причин, вызывающих патологии, применения системных медико-профилактических стратегий работы с пациентами; 4) качество оказания медицинских услуг полностью соответствует стандартам и порядкам оказания медицинской помощи [1].

Нами рассмотрены важнейшие пути решения проблем охраны здоровья и медицинской профилактики среди всех половозрастных, гендерных и социокультурных, этноконфессиональных

групп населения современной Германии, а также опыт развития медицинского туризма и использования термальных источников в отношении как внутрисударственного, так и международного взаимодействия и сотрудничества различных государственных, общественных и научных медицинских институтов.

Актуализация заявленной научной проблемы отражает потребности развития мировой медицинской науки и практики в контексте использования эффективного и результативного немецкого опыта применения термального воздействия на организм человека в условиях современной глобализации и межнационального и государственного взаимодействия.

Примечательно, что в XXI веке в научной медицинской литературе значительно возрос интерес к проблемам международного научного туризма как среди российских, так и зарубежных исследователей [2]. Особое внимание уделяется уточнению понятийного аппарата [3] и роли медицинского туризма в развитии систем здравоохранения [4].

С учетом того, что медицинский туризм является перспективным не только для собственно медико-профилактических и лечебно-оздоровительных методик, но и приносит очевидный доход и прибыль, отражая неизбежный процесс



коммерциализации здравоохранения, в изучение этого инновационного явления в развитии бизнеса в сфере медицины активно включились экономисты. Особое внимание уделяется конкретным проявлениям и показателям развития медицинского туризма в отдельных странах [5]. Так, активно привлекался и изучался опыт развития медицинского туризма и медико-оздоровительных практик США [6], Израиля [7], Китая [8], Беларуси [9], Казахстана [10] и других государств. Выходили и специальные работы об экономической эффективности опыта развития медицинского туризма в Германии [11]. Авторы перечисленных публикаций вполне убеждены, что медицинский туризм находится на пересечении сфер медицинской деятельности и экономики, отражая перспективность и прибыльность данного направления туристического бизнеса.

Специально рассматривались терминологические подходы реализации медицинского туризма [12], взаимосвязь с проблемами глобализации [13], история развития данного направления медико-оздоровительной деятельности [14]. Отражением такого системного научного интереса и многофакторного взаимодействия медицинской науки и практики стал выход с 1917 г. ежеквартального специализированного журнала «Медицинский туризм» (<http://www.abvpress.ru/press/allpress/view/50>), который фактически стал международным изданием для врачей и специалистов в области организации общественного здоровья и здравоохранения.

Следует заметить, что медицинский туризм и практики оздоровительно-профилактических поездок за рубеж стали общемировой тенденцией и одной из самых выгодных статей туристической отрасли. По оценкам экспертов, а также индексу Медицинского туризма (МТИ), отчетам некоторых исследовательских корпораций Oxford Economics и Visa, к 2025 г. финансовый оборот в сферах медицинского туризма может достигнуть более 3 трлн долл. Сейчас мировой рынок медицинского туризма в целом оценивается в 439 млрд долл ежегодно. Предполагается ежегодный рост доходности на ближайшие 10 лет не менее чем на 25% в год.

Самыми привлекательными направлениями для использования и применения медицинского туризма являются Канада, Великобритания, Израиль, Индия, Франция, Германия, Южная Корея, Италия, Сингапур и Колумбия.

Россия занимает 34-е место из вошедших в рейтинг 41 государства. С другой стороны, по данным Всемирной туристской организации при ООН (UNWTO), собственно по привлекательности медицинского и оздоровительного туризма России принадлежит пятое место в мире. Однако по реализации этого перспективного развития экономики и медицины наша страна находится лишь на 59-м месте [15]. Таким образом, перспективность и эффективность медицинского туризма, включающего оздоровительные и профилактические процедуры, не вызывает сомнения и заслуживает специального рассмотрения.

Цель исследования заключалась в изучении тенденций и особенностей развития лечения иностранцев термальными водами в отдельно взятой земле Федеративной Республики Германия Баден-Вюртенберг и оценка влияния и эффективности применения термальных источников при профилировании отдельных неврологических заболеваний.

Суть исследования отражает изучение процессов организации общественного здоровья и здравоохранения в контексте применения термальных источников к сохранению здоровья и профилированию заболеваемости сквозь призму медико-социального, гендерного, правового и адаптационно-медицинского подходов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование было направлено на изучение конкретного опыта реализации практик использования медицинского туризма и выявление особенностей воздействия термальных источников на физиологическое состояние организма, опыта немедикаментозного лечения на примере мощного физиотерапевтического влияния на течение заболевания и результаты воздействия бальнеотерапии (лечения природными минеральными водами) на конкретных пациентов из России.

Привлекались данные лечения на термальных водах в минеральных источниках Беблин-

гена (Mineraltherme Boeblingen), Бад Ураха (Alb Thermen Bad Urach), Штуттгарта (MineralBad Cannstatt).

На протяжении трёх лет проводилось наблюдение, анализ подробного состояния анамнеза, сбор данных на основе наблюдения, опросов, интервьюирования, отражающих изменение функциональных систем организма взрослых и детей, проходивших лечение термальными водами.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Предварительные результаты наблюдения показали хорошую динамику состояния организма, улучшение клинических показателей, эффективность медико-профилактических и адаптационных методик. Были выявлены факторы и особенности организации общественного здравоохранения и сохранения общественного здоровья сквозь призму использования медицинского туризма и медико-профилактических методов лечения и оздоровления.

Оценка полученных результатов лечения и профилактики должна учитывать ряд основополагающих факторов.

1. Специальный статистический учет ведется только в медицинских учреждениях, отчасти в визовых органах, но точно выявить число посещающих термальные источники с целью лечения и профилактики не представляется возможным.

2. Большинство пациентов из России, приезжающих на лечение и профилактические процедуры, в том числе на термальные источники в Германию, используют минеральные воды не по назначению врача, а по сведениям, почерпнутым от «сарафанного радио». Результаты оздоровления и профилактические успехи знакомых вызывают большее доверие, чем рекомендации медицинских специалистов.

3. Неотъемлемой частью реабилитационных и оздоравливающих процедур на термальных водах является их гендерная доступность и регламентация, то есть, наряду с отдельным приемом процедур по отдельным часам и дням, общепризнанной практикой является совместный прием процедур вне зависимости от пола, расы, религиозных взглядов, что формирует добротные

традиции толерантности, доступности, равноправия при получении медицинских услуг.

4. Выявлена полноценная организация доступной среды для лиц с ограниченными возможностями (инвалидов по зрению, глухонемых, пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата).

5. Зарегистрированы 4 случая (2016, 2017, 2019 гг.) улучшения состояния, восстановления нарушенных функций у лиц с подтвержденным диагнозом — рассеянный склероз. Это хроническое аутоиммунное заболевание поддается профилактическому воздействию, дает устойчивый клинический эффект при применении перечисленных термальных источников земли Баден-Вюртенберг. Необходимый курс не менее 10 процедур при сочетании с методиками массажа, прогулок и режима питания [16].

6. Доказана успешность методики реабилитации пациентов после перенесенного инсульта и инфаркта. Состояние улучшалось уже в середине курса и потом оставалось стабильным в течение года.

7. Цены на посещение термальных источников и процедуры (массаж, индивидуальные занятия с тренером-инструктором и пр.) являются приемлемыми и почти не превышают расходы на аналогичное сопровождение и лечение в Российской Федерации.

Таким образом, проведенное исследование показало эффективность данной немедикаментозной методики лечения и профилактического оздоровления организма у приезжающих на лечение медицинских туристов из России.

Кроме того, вполне очевидной является и возможность применения аналогичных методик и оздоровительных и профилактических практик в Российской Федерации. В этом смысле немецкий опыт организации общественного здравоохранения и здоровья является уникальным и возможным для трансляции в современной России.

ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты проведенного исследования показали следующее.

1. Медицинский туризм и практика оздоровления в минеральных термальных источниках



достаточно эффективна и дает устойчивые результаты, уменьшая клинические проявления заболеваний нервной системы, улучшая когнитивные способности, закрепляя условно-рефлекторный механизмы.

2. Судя по динамике посещения термальных источников, все большее число приезжающих в Германию для лечения привыкают и начинают стабильно использовать эти природно-климатические комплексы. В этом смысле немедицинские методики лечения и оздоровления становятся неотъемлемой частью реабилитации, профилактических практик, оздоровительных процедур.

3. Установлена прямая взаимосвязь важности сочетания приема термальных ванн с другими лечебно-профилактическими процедурами: массажем, прогулками, лечебной физкультурой и водными упражнениями.

4. Показано, что при намерении посещения немецких клиник или оздоровительно-профилактических термальных источников важно использовать специализированные фирмы, которые занимаются медицинским туризмом. В этом плане наиболее успешно работают именно немецкие специалисты, а Германия не случайно считается эталоном, ведущей страной по качеству оказания услуг в сфере медицинского туризма. Каждого прибывающего пациента встречают непосредственно в аэропорту представители выбранной для лечения клиники. В течение всего периода лечения пациента из России рядом с ним всегда находится переводчик, который отвечает на интересующие вопросы, а также активно помогает

разрешать проблемы. После завершения курса лечения и получения необходимых процедур пациента провожают в аэропорт. По возвращении в Россию он имеет право и может связаться с медиками, чтобы проконсультироваться по своему состоянию здоровья и перспективам лечения.

5. Самым важным выводом является понимание того, что медицинский туризм становится иным и обретает «электронный» инновационный характер. Наиболее перспективным и привлекательным, доступным и успешным станет использование онлайн-платформ, которые могут позволить пациенту мгновенно в режиме реального времени связаться с необходимыми специалистами, выбранной клиникой, чтобы получить всестороннюю и динамичную помощь, в том числе возможность онлайн перевода медицинских документов на иностранный язык, выстраивание логистики и резервирования отеля. Существующая сегодня Международная аккредитация клиник-партнеров в системе JCI и ISO (международная организация по стандартизации), а также аккредитация в своих странах (Care Quality Commission — в Великобритании, NCQA — в США, Technical Control Unit — в Германии) вполне позволяет обеспечить каждому пациенту необходимую безопасность, а также высокое качество медицинских услуг в доступном для него варианте. Необходимо учитывать, что данная тенденция имеет глобальный характер, а европейское общественное здравоохранение, в том числе и сфера медицинского туризма, переживают очевидную цифровую революцию.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Низовибатько О.Б., Щербинин П.П. Обзор мирового опыта контроля качества медицинских услуг (на примере немецкой медицины) // Уральский научный вестник. 2016. Т. 5. № 1. С. 171-179.
2. Мозокина С.Л. Тенденции развития лечебно-оздоровительного и медицинского туризма // Известия Санкт-Петербургского государственного экономического университета. 2014. № 5 (89). С. 42-46.
3. Изгарев М.О., Изгарева Д.О. Медицинский туризм: понятие и перспективы // Синергия Наук. 2018. № 19. С. 412-420.
4. Фролова Е.В. Медицинский туризм // Справочник врача общей практики. 2017. № 5-6. С. 78-80.
5. Скворцова А.В., Скворцов И.П. Медицинский туризм — как часть социальной медицины // Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2017. Т. 19. № 2. С. 64-66.
6. Ковалева И.П. Особенности системы и рынка медицинского туризма в США // Экономика и управление в XXI веке: тенденции развития. 2015. № 20. С. 163-171.

7. Ковалева И.П. Анализ рынка медицинского туризма Израиля // Экономика и управление в XXI веке: тенденции развития. 2014. № 19-2. С. 108-114.

8. Шерфединов С.Э.А., Логвина Е.В. Медицинской туризм как перспективный вид туризма в Китае // Индустрия туризма и гостеприимства: состояние, проблемы, перспективы развития: сборник Всероссийской студенческой интернет-конференции с международным участием, посвященной 80-летию ДВГУПС и 15-летию кафедры «Международные коммуникации, сервис и туризм» / под ред. Л.М. Курбановой. Хабаровск, 2018. С. 325-328.

9. Довнар Р.И., Коврей В.А. Медицинский туризм: направления и перспективы развития в Республике Беларусь // Здоровоохранение (Минск). 2018. № 7. С. 26-31.

10. Корблев В.А. Медицинский туризм в Казахстане: вызовы и решения // Формирование бренда казахстанского медицинского туризма и продвижение медицинских услуг Республики Казахстан на международный рынок: материалы «круглого стола». Астана: Университет «Туран», 2018. С. 37-41.

11. Ковалева И.П. Зарубежный опыт развития медицинского туризма на примере Германии // Актуальные вопросы экономических наук. 2015. № 42. С. 107-115.

12. Улько Е.В. Подходы терминологии к лечебно-оздоровительному и медицинскому туризму // Теория и практика современных гуманитарных и естественных наук: сборник научных статей ежегодной межрегиональной научно-практической конференции / отв. ред. В.В. Федоров, Р.И. Паровик. Петропавловск-Камчатский, 2016. С. 113-117.

13. Чернова И.В. Медицинский туризм как феномен глобализации: в поисках определения понятия (обзор иностранной литературы) // Междисциплинарные аспекты лингвистических исследований: сб. науч. тр. / под ред. В.И. Тхорика, В.В. Катерминой, А.М. Прима. Краснодар, 2017. С. 181-186.

14. Тастанбекова Ш.О. Медицинский туризм: история развития, сущность и основные составляющие // International Scientific and Practical Conference World Science. 2016. Vol. 6. № 10 (14). P. 46-50.

15. Беляева Е. Медицинский туризм: почему иностранцы лечатся в России, а россияне — за границей. URL: <https://www.forbes.ru/biznes/365591-meditsinskiy-turizm-pochemu-inostrancy-lechatsya-v-rossii-rossiyane-za-granicey> (дата обращения: 20.05.2018).

16. Щербинин П.П., Абдураимов М.М. Медико-профилактические возможности лечения проявлений рассеянного склероза: современные тенденции и перспективы // Медицинская наука: новые возможности: материалы 13 научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, посвященной «Году развития туризма и народных ремесел». Душанбе, 2018. С. 122-123.

REFERENCES

1. Nizovibatko O.B., Shcherbinin P.P. Obzor mirovogo opyta kontrolya kachestva meditsinskih uslug (na primere nemetskoj meditsiny) [Review of the world experience of medical services quality control (on the example of German medicine)]. *Ural'skiy nauchnyy vestnik* [Ural Scientific Bulletin], 2016, vol. 5, no. 1, pp. 171-179. (In Russian).

2. Mozokina S.L. Tendentsii razvitiya lechebno-ozdorovitel'nogo i meditsinskogo turizma [Trends in health and fitness and medical tourism]. *Izvestiya Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo ekonomicheskogo universiteta* [Bulletin of Saint-Petersburg State University of Economics], 2014, no. 5 (89), pp. 42-46. (In Russian).

3. Izgarev M.O., Izgareva D.O. Meditsinskiy turizm: ponyatiye i perspektivy [Medical tourism: concept and prospects]. *Sinergiya Nauk* [Synergy of Sciences], 2018, no. 19, pp. 412-420. (In Russian).

4. Frolova E.V. Meditsinskiy turizm [Medical tourism]. *Spravochnik vracha obshchey praktiki — Guide of General Practitioner*, 2017, no. 5-6, pp. 78-80. (In Russian).

5. Skvortsova A.V., Skvortsov I.P. Meditsinskiy turizm — kak chast' sotsial'noy meditsiny [Medical tourism as part of social medicine]. *Zhurnal nauchnykh statey. Zdorov'ye i obrazovaniye v XXI veke — Journal of Scientific Articles Health & Education Millennium*, 2017, vol. 19, no 2, pp. 64-66. (In Russian).

6. Kovaleva I.P. Osobennosti sistemy i rynka meditsinskogo turizma v SSHA [Features of the medical tourism system and market in the United States of America]. *Ekonomika i upravleniye v XXI veke: tendentsii razvitiya* [Economics and Management in the 21st Century: Development Trends], 2015, no. 20, pp. 163-171. (In Russian).

7. Kovaleva I.P. Analiz rynka meditsinskogo turizma Izrailya [Analysis of medical tourism market in Israel]. *Ekonomika i upravleniye v XXI veke: tendentsii razvitiya* [Economics and Management in the 21st Century: Development Trends], 2014, no. 19-2, pp. 108-114. (In Russian).

8. Sherfedinov S.E.A., Logvina E.V. Meditsinskoy turizm kak perspektivnyy vid turizma v Kitaye [Medical tourism as a promising type of tourism in China]. In: Kurbanova L.M. (ed.). *Sbornik Vserossiyskoy studencheskoy internet-*



konferentsii s mezhdunarodnym uchastiyem, posvyashchennoy 80-letiyu DVGUPS i 15-letiyu kafedry «Mezhdunarodnyye kommunikatsii, servis i turizm», «Industriya turizma i gostepriimstva: sostoyaniye, problemy, perspektivy razvitiya» [Digest of the All-Russian Students Internet-Conference with International Participation Dedicated to the 80th Anniversary of the Far Eastern State Transport University and the 15th Anniversary of the “International Communication, Service and Tourism” Department “Tourism and Hospitality Industry: State, Problems, Prospects of Development”]. Khabarovsk, 2018, pp. 325-328. (In Russian).

9. Dovnar R.I., Kovrey V.A. Meditsinskiy turizm: napravleniya i perspektivy razvitiya v Respublike Belarus' [Medical tourism: directions and prospects of development in the Republic of Belarus]. *Zdravookhraneniye (Minsk) — Healthcare*, 2018, no. 7, pp. 26-31. (In Russian).

10. Korablev V.A. Meditsinskiy turizm v Kazakhstane: vyzovy i resheniya [Medical tourism in Kazakhstan: challenges and solutions]. *Materialy «kruglogo stola» «Formirovaniye brenda kazakhstanskogo meditsinskogo turizma i prodvizheniye meditsinskikh uslug Respubliki Kazakhstan na mezhdunarodnyy rynek»* [Proceedings of the “Round Table” “Kazakhstan Medical Tourism Brand Formation and Promotion of Medical Services of the Republic of Kazakhstan to the International Market”]. Astana, Universitet «Turan» Publ., 2018, pp. 37-41. (In Russian).

11. Kovaleva I.P. Zarubezhnyy opyt razvitiya meditsinskogo turizma na primere Germanii [Medical tourism foreign experience development on the example of Germany]. *Aktual'nyye voprosy ekonomicheskikh nauk* [Topical Issues of Economic Sciences], 2015, no. 42, pp. 107-115. (In Russian).

12. Ulko E.V. Podkhody terminologii k lechebno-ozdorovitel'nomu i meditsinskomu turizmu [Terminology approaches to medical-recreational and health tourism]. In: Fedorov V.V., Parovik R.I. (executive eds.). *Sbornik nauchnykh statey ezhegodnoy mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii «Teoriya i praktika sovremennykh gumanitarnykh i estestvennykh nauk»* [Proceedings of the Annual Interregional Scientific and Practical Conference “Theory and Practice of Modern Humanities and Natural Sciences”]. Petropavlovsk-Kamchatsky, 2016, pp. 113-117. (In Russian).

13. Chernova I.V. Meditsinskiy turizm kak fenomen globalizatsii: v poiskakh opredeleniya ponyatiya (obzor inostrannoy literatury) [Medical tourism as a phenomenon of globalization: in search of definition (foreign literature review)]. In: Tkhorik V.I., Katermina V.V., Prim A.M. (eds.). *Mezhdistsiplinarnyye aspekty lingvisticheskikh issledovaniy* [Interdisciplinary Aspects of Linguistic Research]. Krasnodar, 2017, pp. 181-186. (In Russian).

14. Tastanbekova S.O. Meditsinskiy turizm: istoriya razvitiya, sushchnost' i osnovnyye sostavlyayushchiye [Medical tourism: history of development, essence and main components]. *International Scientific and Practical Conference World Science*, 2016, vol. 6, no. 10 (14), pp. 46-50. (In Russian).

15. Belyayeva E. *Meditsinskiy turizm: pochemu inostrantsy lechatsya v Rossii, a rossiyane — za granitsey* [Medical tourism: why foreigners are treated in Russia and russians abroad]. (In Russian). Available at: <https://www.forbes.ru/biznes/365591-meditsinskiy-turizm-pochemu-inostrancy-lechatsya-v-rossii-rossiyane-za-granicey> (accessed 20.05.2018).

16. Shcherbinin P.P., Abduraimov M.M. Mediko-profilakticheskiye vozmozhnosti lecheniya proyavleniy rasseyannogo skleroza: sovremennyye tendentsii i perspektivy [Medical and preventive possibilities multiple sclerosis manifestations treatment: current trends and prospects]. *Materialy 13 nauchno-prakticheskoy konferentsii molodykh uchenykh i studentov TGMU im. Abuali ibni Sino s mezhdunarodnym uchastiyem, posvyashchennoy «Godu razvitiya turizma i narodnykh remesel», «Meditsinskaya nauka: novyye vozmozhnosti»* [Proceedings of the 13th Scientific and Practical Conference of Young Scientists and Students of Tajik State Medical University named after Abu Ali ibn Sino with International Participation Dedicated to the “Year of Tourism Development and Folk Crafts” “Medical Science: New Opportunities”]. Dushanbe, 2018, pp. 122-123. (In Russian).

Информация об авторах

Щербинин Павел Петрович, доктор исторических наук, профессор, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Медицинского института. Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов, Российская Федерация. E-mail: shcherbinin2010@gmail.com

Вклад в статью: общая концепция статьи, анализ литературы, написание статьи

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7886-7833>

Information about the authors

Pavel P. Shcherbinin, Doctor of History, Professor, Professor of Public Health and Healthcare Department of Medical Institute. Derzhavin Tambov State University Tambov, Russian Federation. E-mail: shcherbinin2010@gmail.com

Contribution: main study conception, literature analysis, manuscript drafting

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7886-7833>

Абдураимов Мусурмонбек Мустафоевич, студент Медицинского института. Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов, Российская Федерация. E-mail: p_shcherbinin@mail.ru

Вклад в статью: сбор данных, поиск и анализ литературы, написание части текста

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6460-4311>

Конфликт интересов отсутствует.

Для контактов:

Щербинин Павел Петрович
E-mail: shcherbinin2010@gmail.com

Поступила в редакцию 24.01.2019 г.

Поступила после рецензирования 14.02.2019 г.

Принята к публикации 22.03.2019 г.

Musurmonbek M. Abduraumov, Student of Medical Institute. Derzhavin Tambov State University Tambov, Russian Federation. E-mail: p_shcherbinin@mail.ru

Contribution: data acquisition, literature search and analysis, part of text drafting

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6460-4311>

There is no conflict of interests.

Corresponding author:

Pavel P. Shcherbinin
E-mail: shcherbinin2010@gmail.com

Received 24 January 2019

Reviewed 14 February 2019

Accepted for press 22 March 2019

